

Ароматный огород

На территории детского сада, окружённом зелеными полянками и величественными деревьями, находится небольшая, но удивительная **ЭКО территория «Ароматный огород»**. Это место было соткано из чудес природы, где каждое растение и каждый камень имели своё предназначение. Площадка была специально разработана для того, чтобы помочь детям развить свои чувства и навыки, исследуя окружающий их мир.



Ароматный огород - это пространство, где маленькие открытия становятся основой для большого будущего. Воспитанники учатся доверять своим чувствам, разрабатывать навыки и способности, развивают свое воображение, а через взаимодействие с другими детьми и взрослыми осваивают важные социальные навыки и первые шаги к успешному общению и совместной работе.

Здесь посетители могут прикасаться к разным текстурам, нюхать разнообразные запахи трав и цветов, а также пробовать на вкус некоторые съедобные растения: малину, ежевику, калину, красную и черную смородину. Клумбы с лекарственными растениями украшают Ароматный огород: монарды, нежного шалфея, благоухающей лаванды, мяты: клубничной, ананасовой, апельсиновой, перечной, чебреца, курильского чая, лимонника создавали живописную картину и наполняли воздух сладостными ароматами.. Дети могут узнать, как пахнет свежая мята или на вкус ягоды малины, смородины, ежевики всегда под присмотром воспитателей.



У каждого растения есть табличка с qr-кодом, перейдя по которому можно узнать много об этом растении. Приходя на поляну, педагоги рассказывают о свойствах и пользе каждой травинки, показывали, как осторожно собирать листья и цветы, чтобы не повредить растение. Дети, зажав дыхание, слушают, как из мяты можно сделать успокаивающий чай перед сном, и пробовали её сладкий аромат.

Мы не только приходим любоваться. Воспитанники вместе с педагогами высаживают растения, ухаживают, следят за ростом, собирают урожай

В чём практическая ценность Ароматного огорода?

- *Познавательная функция.* Каждый посетитель может познакомиться с целебными свойствами трав, узнать, как они выглядят, пахнут и какие болезни помогают лечить. На этой странице представлен полный список растений, а по ссылке к каждому названию вы найдёте подробную информацию: от истории применения до современных рекомендаций.
- *Оздоровление и релаксация.* Прогулка по саду способствует снижению стресса, улучшает настроение и помогает восстановить силы. Ароматы лаванды, мяты, шалфея и других трав создают особую атмосферу спокойствия.
- *Образовательная площадка.* Для детей и взрослых Ароматный огород — это возможность на практике изучить ботанику, экологию и основы фитотерапии. Здесь можно проводить экскурсии, мастер-классы и тематические занятия, формировать трудовые навыки.
- *Экологическое воспитание.* Сад формирует бережное отношение к природе, знакомит с принципами устойчивого развития и показывает, как можно использовать природные ресурсы с пользой для здоровья.

Приглашаем всех желающих посетить нашу экоточку! Узнайте больше о каждом растении, пройдя по ссылке из списка ниже. Погрузитесь в мир целебных трав и откройте для себя их удивительные свойства.

Список растений лекарственного сада:

<u>Мята</u>	<u>Шалфей</u>	<u>Монарда</u>	<u>Калина</u>
<u>Лаванда</u>	<u>Чабрец</u>	<u>Малина</u>	<u>Лимонник</u>
		<u>Ежевика</u>	
<u>Черная и красная смородина</u>	<u>Курильский чай</u>		